



Forum: [WIP] et travaux terminés

Topic: Coming Home (Animation de Noël)

Subject: Re: Coming Home (Animation de Noël)

Posté par: Bibi09

Contribution le : 24/12/2020 13:06:38

@Hook: Merci ! Ouais, pas évident avec un délai aussi court. La prochaine fois ça sera plus relax, sans date imposée.

@Rimpotche: c'est sûr qu'être debout ça fatigue.

Pour ma chaise de bureau, j'ai acheté ce type de coussin. Ça aide un peu bien que, le mien en tout cas, ça finit par se tasser et ça devient à force pas aussi confortable qu'on pourrait l'espérer. En tout cas, quand j'avais eu une contracture au mollet m'obligeant à avoir les jambes en hauteur en position assis, j'avais fini par avoir mal au coccyx puisque presque tout le poids du corps reposait dessus ! Ce type de coussin m'a aidé à faire passer les douleurs qui devenaient insupportables y compris en position allongé en plus de celles à la jambe...

<https://digitallyours.fr/quel-coussin-ergonomique-pour-chaise-de-bureau-choisir/>

Joyeux Noël tout le monde !